

Self-regulation Questionnaire-Academic

Hieronder volgen 32 stellingen over schoolwerk. Omcirkel per stelling in hoeverre je jezelf in die stelling herkent. Er is geen goed of fout antwoord.

Naam: _____ **Leeftijd:** _____ **Man** **Vrouw**

A. Waarom maak je huiswerk?	Helemaal niet waar			Helemaal waar
1. Omdat ik wil dat de docent denkt dat ik een goede leerling ben	1	2	3	4
2. Omdat ik problemen krijg als ik het niet doe.	1	2	3	4
3. Omdat het leuk is.	1	2	3	4
4. Omdat het mij anders een slecht gevoel over mijzelf geeft.	1	2	3	4
5. Omdat ik het onderwerp wil begrijpen.	1	2	3	4
6. Omdat ik dat hoor te doen.	1	2	3	4
7. Omdat ik het leuk vind mijn huiswerk te maken.	1	2	3	4
8. Omdat het belangrijk is om mijn huiswerk te maken.	1	2	3	4
B. Waarom werk je in de klas?				
9. Zodat de docent niet boos op mij wordt.	1	2	3	4
10. Omdat ik wil dat de docent mij een goede leerling vindt.	1	2	3	4
11. Omdat ik nieuwe dingen wil leren.	1	2	3	4
12. Omdat ik mij schaam als ik het niet af krijg.	1	2	3	4
13. Omdat het leuk is.	1	2	3	4
14. Omdat het de regel is.	1	2	3	4
15. Omdat ik het leuk vind om te werken in de klas.	1	2	3	4
16. Omdat het belangrijk is om te werken in de klas.	1	2	3	4
C. Waarom probeer je klassikaal moeilijke vragen te beantwoorden tijdens de les?				
17. Omdat ik wil dat andere leerlingen mij slim vinden.	1	2	3	4
18. Omdat ik mij schaam als ik het niet probeer.	1	2	3	4
19. Omdat ik het leuk vind om moeilijke vragen te beantwoorden.	1	2	3	4
20. Omdat ik dat hoor te doen.	1	2	3	4
21. Om er achter te komen of ik het goed of fout heb.	1	2	3	4
22. Omdat het leuk is om moeilijke vragen te beantwoorden.	1	2	3	4
23. Omdat het voor mij belangrijk is om te proberen moeilijke vragen te beantwoorden.	1	2	3	4
24. Omdat ik wil dat de docent aardige dingen over mij zegt.	1	2	3	4

D. Waarom doe je je best voor school?	Helemaal niet waar			Helemaal waar
	1	2	3	4
25. Omdat ik dat hoor te doen.	1	2	3	4
26. Zodat mijn docent denkt dat ik een goede leerling ben.	1	2	3	4
27. Omdat ik het leuk vind om mijn schoolwerk goed te doen.	1	2	3	4
28. Omdat ik in de problemen kom als ik het niet goed doe.	1	2	3	4
29. Omdat ik erg slecht over mijzelf denk als ik dat niet doe.	1	2	3	4
30. Omdat het voor mij belangrijk is om mijn best te doen voor school.	1	2	3	4
31. Omdat ik erg trots op mijzelf ben als ik het goed doe.	1	2	3	4
32. Omdat ik een beloning kan krijgen als ik het goed doe.	1	2	3	4

Ryan, R. M., & Connell, J. P. (1989). Perceived locus of causality and internalization: examining reasons for acting in two domains. *Journal of personality and social psychology*, 57(5), 749.

Meer weten over Blended Learning en hoe dit toe te passen? Koop dan het boek *Blended Learning in de Praktijk* van Barend Last op www.boomhogeronderwijs.nl.