



Invloed op prikkels

Er is steeds meer bekend over de zintuiglijke problemen van mensen met autisme. Zij blijken vooral geholpen als ze zelf invloed hebben op de voor hen storende prikkels. Dit wordt uitgelegd in een nieuw boek over autisme.

Het boek 'Autisme en zintuiglijke problemen' geeft een overzicht van het onderzoek naar en de praktijk van autisme-spectrumstoornissen en de zintuigen. Sinds enige tijd zijn zintuiglijke problemen een officieel diagnostisch kenmerk van autismespectrumstoornissen.

Het boek begint met een heldere beschrijving van autisme. Kinderen met autisme kunnen op sommige sensorische prikkels heel sterk reageren (overgevoeligheid), maar op andere prikkels helemaal niet (ondergevoeligheid). Als de zintuigen goed met elkaar samenwerken en de hersenen de binnenkomende prikkels registreren, verwerken en adequaat interpreteren, stelt dat ons in staat om een beeld van de buitenwereld en het eigen lichaam te ontwikkelen.

Bij kinderen met sensorische problemen loopt dit proces spaak. Zoals Bas, die gevoelig is voor alle geluiden op straat. Die irriteren hem en vergen veel van zijn aandacht. Hij ziet geen rood stoplicht als

er een lawaaiige brommer voorbijkomt.

Naast het aanpassen van de omgeving en afleiden (een noodoplossing volgens de auteurs) is controle hebben vooral een stressverlagende factor. Als je controle hebt over de situatie is die ook meteen voorspelbaar, want jij beslist. Zoals bij Bram, een man met een ernstige verstandelijke beperking, die haren kammen lastig vindt. De begeleider toont hem de kam en wacht tot hij er klaar voor is. Dat doet Bram door zijn hoofd iets voorover te buigen.

De auteurs geven een heldere beschrijving van prikkelverwerking en zintuiglijke waarneming tot het ontstaan van probleemgedrag. De concrete voorbeelden per zintuig maken het een boeiend boek voor iedereen. | **Anne-Marie Klaassen**

Autisme en zintuiglijke problemen.
Door Ina van Berckelaer-Onnes, Steven Degrieck, Miriam Hufen. Uitgeverij Boom, prijs € 34,95.